

※ネットの高さ			
<b>16歳以上</b>	男子	2m43cm	女子 2m24cm
<b>U14</b>		2m12cm	2m12cm
<b>U12</b>		2m	2m

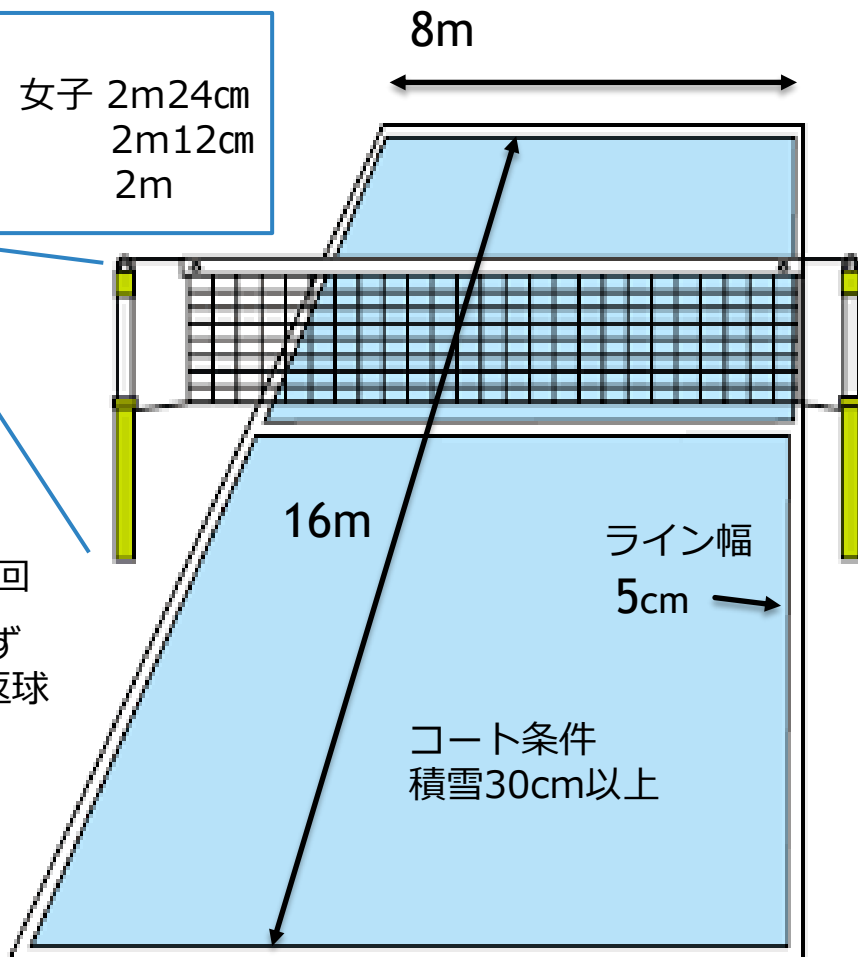
※ポジション FREE

※フェイント 禁止

※タイムアウト 1セット1回

※ブロック カウントされず  
3回で相手に返球

※サーブ スコアシート順



※15点2セットマッチ(3セット目も15点)

14-14になった場合、2点差がつくまで行う

※コートスイッチ 5点ごと

※メンバーチェンジ 1セット2回

・スターティングメンバーは、1セット1回、別のポジションに戻ることも可能

・交代選手は、1セット1回、同じプレイヤーまたは別のプレイヤーと交代可能



# WELCOME TO THE SNOW VOLLEYBALL

スノーバレーボールとは  
雪上のコートで行う3人制のバレーボールです。

